



第4回 いわき昔野菜プレミアム料理教室のご案内

# 春のいわき昔野菜 × 薬膳



■主催  
いわき市 農林水産部 農業振興課

春の「いわき昔野菜」の食材、ウド・ミツバアブラナなどを使った家庭でつくる薬膳料理教室。花粉症対策などのレシピも紹介します。

## 2014年4月26日(土) 13:00~16:00

場所/いわき市中央台公民館 材料費/1,000円 定員/20名(申込者多数の場合抽選とさせていただきます。)

講師 **湯澤ナヲ** さん  
(リプロ内郷企業組合・国際中医薬膳管理師)

### ご持参頂くもの

エプロン・三角巾・メモ帳・筆記用具

### お申込み方法

※頂いた個人情報を第三者に無断で開示することはありません。

下記申込用紙に必要事項をご記入の上、郵送またはFAXで**4月22日(火)午前中(必着)まで**にお申し込みください。E-mailでも受け付けております。申込者多数の場合、抽選とさせていただきます。受講者(当選者)には4月23日(水)中に電話でご連絡致しますので、必ず日中に連絡のとれる電話番号をご記入下さい。

(記入漏れがある場合、抽選の対象からはずれてしまいますのでご注意ください。)

### イベントのご案内

#### いわき昔野菜体験教室

在来あおばたで豆腐作り

2014年5月30日(金)

講師：緑川美水さん

(山ぼうし豆腐工房代表)

在来の大豆「あおばた」を使用した豆腐の手作り体験教室です。あおばたの色をほんのり残した甘みのある豆腐です。

#### 未来の種ワークショップ

ペットボトルで在来野菜を作ってみよう!

2014年5月5日(月)

講師：ジョン・ムーアさん

(一般社団法人 SEEDS OF LIFE 代表)

詳しくは、下記開催事務局までお気軽にお問い合わせ下さい。

### 第4回いわき昔野菜プレミアム料理教室参加申込書

お名前

日中で連絡のつく電話番号

ご住所 (〒      -      )

### お申し込み・お問い合わせ先

■開催事務局

いわきリエゾンオフィス企業組合

〒970-8026 いわき市平作町2-1-9 エスビル2F

TEL 0246-35-1430 FAX 0246-35-1431

E-mail: info@iwaki-liaison.co.jp

http://www.iwaki-liaison.co.jp

今回お申し込みをされた動機を簡単にご記入ください。